

JEDILNIKI ZA ČAS OD 04.12.2023 DO 08.12.2023

PONEDELJEK	04.12.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	polnozrnati kruh , piščančja prsa, kisle kumarice, sadni čaj goveja juha z zakuho* , kuhana govedina, krompirjev pire , špinača v omaki grisini s posipom , alpski navadni jogurt
TOREK	05.12.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	ribana kaša z jabolki na mleku pečena piščančja stegna*, kuhan kus kus , leča s pelati, zelena solata s krompirjem koruzni kruh , kivi
SREDA	06.12.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	rženi kruh* , skutin namaz z bučnimi semeni in oljem , rezina kolerabice, bezgov čaj z medom kolerabična juha , pečena riba, krompir v kosih, kuhana cvetača, rdeča pesa v solati medenjaki , kislo mleko*
ČETRTEK	07.12.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	polbeli kruh* , sirno zelenjavni namaz , mleko ohrovtova juha , haše omaka , polnozrnate testenine , stročji fižol v solati banana
PETEK	08.12.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	mlečni riž , cimet zelenjavna mineštra s čičeriko in puranjim mesom, kruh brez aditivov , buhtelj , limonada sojino drobno pecivo brez aditivov , mandarina

Sadna košarica: jabolka, kislo zelje*

Označeno z * - uporabljeno in postreženo bio živilo: pšenična zakuha, piščančja stegna, rženi kruh, kislo mleko, polbeli kruh, kislo zelje

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj ali voda!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

Vrtec Črnuče, Dunajska cesta 400, Ljubljana – Črnuče

3-6 let

JEDILNIKI ZA ČAS OD 11.12.2023 DO 15.12.2023

PONEDELJEK	11.12.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	ovseni kruh , pašteta s piščančjim mesom in praženo zelenjavo*, šipek hibiskus čaj grahova juha , rižota s porom in piščančjim mesom*, kitajsko zelje s krompirjem v solati krekerji, sadni jogurt
TOREK	12.12.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	makova štručka, maslo , rezina paprike, pšenična bela kava zelenjavna juha z lečo, kruh brez aditivov, kremšnita , voda z okusom (pomaranča) polnozrnata blazinica* , naši
SREDA	13.12.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	črni kruh* , namaz iz skuš , list zelene solate, bezgov čaj pečenica, matevž, kisla repa* , sadno zelenjavni sok* pirina ploščica s semeni* , navadni kefir*
ČETRTEK	14.12.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	vodni vlivanci na mleku, mleti orehi fižolova juha z ribano kašo, testenine z bučkami , radič s krompirjem v solati ržena blazinica* , pomaranča
PETEK	15.12.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	ajdov kruh, maslo , ekstra domača marmelada*, mleko , rezina jabolka špinačna juha , čevapčiči iz piščančjega mesa, govnač, motovilec v solati banana

Sadna košarica: jabolka

Označeno z * - uporabljeno in postreženo bio živilo: piščančje meso, polnozrnata blazinica, črni kruh, kisla repa, sadno zelenjavni sok, pirina ploščica s semeni, navadni kefir, ržena blazinica, ekstra domača marmelada

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj ali voda!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

JEDILNIKI ZA ČAS OD 18.12.2023 DO 22.12.2023

PONEDELJEK	18.12.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	polnozrnati kruh , piščančja prsa, kislo zelje, planinski čaj ocvrte ribje palčke, krompirjev pire z grahom, jogurtov preliv , zeljna solata s krompirjem pirini keksi z ovsenimi kosmiči*, probiotični navadni jogurt
TOREK	19.12.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	mlečna prosena kaša* , kolobarčki banane zeljna juha, puranji zrezki v čebulni omaki, ajdove testenine , zelena solata s koruzo pisan kruh , jabolko
SREDA	20.12.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	ovseni kruh, jajčni namaz* , kolobarčki korenja, šipkov čaj brokolijeva juha, pirina zelenjavna rižota* , rdeča pesa v solati ajdova blazinica s sadjem* kislo mleko
ČETRTEK	21.12.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	belo pekovsko pecivo s sezamom, mleko* , indijski oreščki cvetačna juha, mleta pečenka* , pražen krompir, kuhan brokoli, radič s krompirjem v solati prepečenec , mandarina
PETEK	22.12.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	pirin kruh, namaz iz leče , kisle kumarice, pšenična bela kava repna jota s svinjskim mesom, kruh brez aditivov, potica , pasiran jabolčni kompot polnozrnati grisini* , kivi

Sadno zelenjavna košarica: jabolka in koleraba, čaj

Označeno z * - uporabljeno in postreženo bio živilo: pirini keksi z ovsenimi kosmiči, prosena kaša, jajca, pira, ajdova blazinica s sadjem, mleko, junetina, polnozrnati grisini

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj ali voda!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

JEDILNIKI ZA ČAS OD 25.12.2023 DO 29.12.2023

PONEDELJEK	25.12.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	P R A Z N I K
TOREK	26.12.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	P R A Z N I K
SREDA	27.12.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	ovseni kruh, pašteta , vložene olive, bezgov čaj pečen piščanec, rizi bizi, kuhana cvetača in baby korenje v solati sojino drobno pecivo brez aditivov, mleko
ČETRTEK	28.12.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	pisan kruh, mlečni namaz s smetano , kolobarčki korenja, mleko zeljna jota s telečjim mesom*, kruh brez aditivov, jabolčni zavitek , sok iz aronije polnozrnata blazinica* , ananas
PETEK	29.12.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	sirova štručka, pšenična bela kava , kolobarčki kumarice kostna juha s pirino zakuho* , haše omaka, kuhan koruzni zdrob*, zelena solata s čičeriko rženi kruh* , hruška

Sadna košarica: jabolka

Označeno z * - uporabljeno in postreženo bio živilo: teletina, polnozrnata blazinica, pirina zakuha, koruzni zdrob, rženi kruh

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj ali voda!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR