

JEDILNIKI ZA ČAS OD 05.05.2025 DO 09.05.2025

PONEDELJEK	05.05.2025	Zajtrk:	mlečni zajtrk (riževi kosmiči z mlekom) ali polnozrnatih kruh , kuhan pršut, list zelene solate, bezgov čaj z limono
		Kosilo:	goveja juha z zvezdicami , sesekljana kuhana govedina, govnač, melona
		Pop. malica:	riževi vafli, grški navadni jogurt
TOREK	06.05.2025	Zajtrk:	makova štručka, maslo*, mleko , rdeče redkvice
		Kosilo:	piščančji paprikaš*, ajdove testenine , zeljna solata
		Pop. malica:	pšenična blazinica s semeni* , jagode
SREDA	07.05.2025	Zajtrk:	mlečni zajtrk (mlečni pšenični zdrob) ali polbeli kruh* , pašteta s piščančjim mesom in praženo zelenjavo, planinski čaj
		Kosilo:	enolončnica s stročjim fižolom, kruh brez aditivov, carski praženec , rozine, sadno zelenjavni sok*
		Pop. malica:	krekerji, mleko*
ČETRTEK	08.05.2025	Zajtrk:	kuhan koruzni zdrob, mleko
		Kosilo:	brokolijeva juha, tri žita s porom in piščančjim mesom , zelena solata s paradižnikom
		Pop. malica:	črno pekovsko pecivo , kivi
PETEK	09.05.2025	Zajtrk:	mlečni zajtrk (mlečna prosena kaša) ali rženi kruh*, kislina smetana* , kolobarčki korenja, pšenična bela kava*
		Kosilo:	grahova juha, pečena riba , krompirjeva solata s kumaricami
		Pop. malica:	pirini keksi s proseno kašo* , hruška

Dopoldanska malica: mešano sadje in zelenjava, čaj

Označeno z * - uporabljeno in postreženo bio živilo: maslo, piščančje meso, pšenična blazinica s semeni, polbeli kruh, sadno zelenjavni sok, mleko, rženi kruh, kislina smetana, mleko, pirini keksi s proseno kašo

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

JEDILNIKI ZA ČAS OD 12.05.2025 DO 16.05.2025

PONEDELJEK	12.05.2025	Zajtrk:	mlečni zajtrk (žitni kosmiči s čokolado in lešniki) ali ovseni kruh, tunin namaz, rezina paradižnika, šipek hibiskus čaj
		Kosilo:	sesekljani telečji zrezki v naravni omaki*, kus kus z grahom, zelena solata
		Pop. malica:	pisan kruh, probiotični sadni jogurt
TOREK	13.05.2025	Zajtrk:	mlečno pekovsko pecivo - kifelj, pšenična bela kava*, kolobarčki korenja
		Kosilo:	loška enolončnica, kruh brez aditivov, ledena torta, limonada
		Pop. malica:	banana
SREDA	14.05.2025	Zajtrk:	mlečni zajtrk (mlečni pšenični zdrob) ali polbeli kruh*, jajčni namaz*, metin čaj z medom in limono
		Kosilo:	bučna juha, krompirjevi svaljki z rženo moko, leča s pelati, sestavljena solata (paradižnik, paprika, kumarice, sveži sir)
		Pop. malica:	pirina blazinica z rozinami*, navadni jogurt*
ČETRTEK	15.05.2025	Zajtrk:	mlečni zajtrk (mlečni riž) ali ajdov kruh z orehi, rezina poltrdega sira, rezina paprike, mleko
		Kosilo:	špargljeva juha, puranje meso v čebulni omaki, kruhovi cmoki, zeljna solata s fižolom
		Pop. malica:	grisini s posipom, jagode
PETEK	16.05.2025	Zajtrk:	ovseni kosmiči na mleku s kakavom in cimetom*
		Kosilo:	paradižnikova juha rižkom, testenine z bučkami, zelena solata z rezinami jajca*
		Pop. malica:	ržena blazinica*, kolerabica

Dopoldanska malica: mešano sadje in zelenjava, čaj

Označeno z * - uporabljeno in postreženo bio živilo: teletina, mleko, polbeli kruh, jajca, pirina blazinica, navadni jogurt, mleko, jajca, ržena blazinica
Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

JEDILNIKI ZA ČAS OD 19.05.2025 DO 23.05.2025

PONEDELJEK	19.05.2025	Zajtrk:	mlečni zajtrk (žitni kosmiči s čokolado in lešniki) ali ovseni kruh , puranja šunka, rezina kolerabice, šipkov čaj z limono
		Kosilo:	goveji golaž , kuhan koruzni zdrob, paradižnik in paprika v solati
		Pop. malica:	krekerji, kislo mleko*
TOREK	20.05.2025	Zajtrk:	mlečni zajtrk (kus kus na mleku) ali pirin kruh*, maslo* , ekstra domača marmelada, mleko*
		Kosilo:	porova juha, pečena riba , pečena zelenjava, kuhan bulgur* , kumarična solata z jogurtovim prelivom
		Pop. malica:	pšenična blazinica s sirom* , jagode
SREDA	21.05.2025	Zajtrk:	mlečni riž , suhe slive
		Kosilo:	mineštra s čičeriko in piščančjim mesom, kruh brez aditivov, orehove kocke , voda s sadjem (limona)
		Pop. malica:	črni kruh* , breskev
ČETRTEK	22.05.2025	Zajtrk:	mlečni zajtrk (koruzni kosmiči z mlekom) ali polnozrnati kruh, namaz iz leče , rezina paradižnika, planinki čaj z medom
		Kosilo:	otročka juha, mesne kroglice v omaki iz paprike, krompirjev pire , zelena solata
		Pop. malica:	grisini s posipom, mleko*
PETEK	23.05.2025	Zajtrk:	mlečna ajda s suhim sadjem*
		Kosilo:	ohrovtova juha, sirovi tortelini, smetanova omaka , stročji fižol v solati
		Pop. malica:	koruzno pekovsko pecivo , borovničev nektar

Dopoldanska malica: mešano sadje, čaj

Označeno z * - uporabljeno in postreženo bio živilo: kislo mleko, pirin kruh, maslo, mleko, bulgur, pšenična blazinica s sirom, črni kruh, mleko, ajdova kaša

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

JEDILNIKI ZA ČAS OD 26.05.2025 DO 30.05.2025

PONEDELJEK	26.05.2025	Zajtrk:	mlečni zajtrk (riževi kosmiči z mlekom) ali črni kruh brez aditivov, sirno zelenjavni namaz, bezgov čaj
		Kosilo:	špinačna juha, pirina kaša z zelenjavo in piščančjim mesom, zelena solata
		Pop. malica:	ovseno drobno pecivo brez aditivov, probiotični navadni jogurt
TOREK	27.05.2025	Zajtrk:	mlečni zajtrk (mlečni pšeničnim zdrob) ali pisan kruh, mlečni namaz s smetano, kolobarčki korenja, mleko*
		Kosilo:	cvetačna juha s proseno kašo*, kruh brez aditivov, ladjica z vanilijevim nadevom, aronijev sok
		Pop. malica:	koruzni vafli, nektarina
SREDA	28.05.2025	Zajtrk:	mlečni pirin zdrob*, cimet
		Kosilo:	kumarična juha, makaronovo meso, sestavljena solata (paradižnik, paprika, mehki sir, jajca)
		Pop. malica:	polnozrnata blazinica*, jagode
ČETRTEK	29.05.2025	Zajtrk:	mlečni zajtrk (mlečni riž) ali rženi kruh*, sardelin namaz, rezina paprike, šipkov čaj
		Kosilo:	zeljna juha, krompirjevo jajčna jed*, zelena solata z lečo
		Pop. malica:	krekerji, navadni kefir*
PETEK	30.05.2025	Zajtrk:	koruzni kosmiči s sadnim jogurtom
		Kosilo:	mleta pečenka z ovsenimi kosmiči*, krompirjevi svaljki, mešana kuhana zelenjava, kumarice v solati
		Pop. malica:	ajdov kruh z orehi, marelica

Dopoldanska malica: mešano sadje in zelenjava, čaj

Označeno z * - uporabljeno in postreženo bio živilo: mleko, prosena kaša, mleko, pirin zdrob, polnozrnata blazinica, rženi kruh, jajca, navadni kefir, junetina

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR