

**JEDILNIKI ZA ČAS OD 06.05.2024 DO 10.05.2024**

<b>PONEDELJEK</b>	06.05.2024	Zajtrk:	<b>mlečni zajtrk (riževi kosmiči z mlekom) ali polnozrnati kruh</b> , pečen pršut, list zelene solate, bezgov čaj z limono
		Kosilo:	<b>goveja juha z zvezdicami</b> , sesekljana kuhana govedina, govnač, lubenica
		Pop. malica:	<b>desert s sadjem</b>
<b>TOREK</b>	07.05.2024	Zajtrk:	<b>makova štručka, maslo, mleko</b> , rdeče redkvice
		Kosilo:	<b>piščančji paprikaš*</b> , <b>ajdove testenine</b> , zeljna solata
		Pop. malica:	<b>pšenična blazinica s semeni*</b> , jagode
<b>SREDA</b>	08.05.2024	Zajtrk:	<b>mlečni zajtrk (mlečni pšenični zdrob) ali polbeli kruh*</b> , pašteta s piščančjim mesom in praženo zelenjavo, planinski čaj
		Kosilo:	enolončnica s stročjim fižolom, <b>kruh brez aditivov, carski praženec</b> , rozine, sadno zelenjavni sok*
		Pop. malica:	<b>krekerji, mleko</b>
<b>ČETRTEK</b>	09.05.2024	Zajtrk:	kuhan koruzni zdrob, <b>mleko</b>
		Kosilo:	<b>brokolijeva juha, tri žita s porom in piščančjim mesom</b> , zelena solata s paradižnikom
		Pop. malica:	<b>črno pekovsko pecivo</b> , marelica
<b>PETEK</b>	10.05.2024	Zajtrk:	<b>mlečni zajtrk (mlečna prosena kaša) ali rženi kruh*</b> , <b>kisla smetana</b> , kolobarčki korenja, <b>pšenična bela kava</b>
		Kosilo:	<b>grahova juha, pečena riba</b> , krompirjeva solata s kumaricami
		Pop. malica:	<b>pirini keksi s proseno kašo*</b> , hruška

Dopoldanska malica: mešano sadje in zelenjava, čaj

Označeno z \* - uporabljeno in postreženo bio živilo: piščančje meso, pšenična blazinica s semeni, polbeli kruh, sadno zelenjavni sok, rženi kruh, pirini keksi s proseno kašo

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

## JEDILNIKI ZA ČAS OD 13.05.2024 DO 17.05.2024

<b>PONEDELJEK</b>	13.05.2024	Zajtrk:	<b>mlečni zajtrk (žitni kosmiči s čokolado in lešniki) ali ovseni kruh, tunin namaz</b> , rezina paradižnika, šipek hibiskus čaj
		Kosilo:	<b>sesekljani telečji zrezki v naravni omaki*</b> , kus kus z graham, zelena solata
		Pop. malica:	<b>pisan kruh, probiotični sadni jogurt</b>
<b>TOREK</b>	14.05.2024	Zajtrk:	<b>mlečno pekovsko pecivo - kifelj, pšenična bela kava</b> , kolobarčki korenja
		Kosilo:	loška enolončnica, <b>kruh brez aditivov, ledena torta</b> , limonada
		Pop. malica:	koruzni vafli*, breskev
<b>SREDA</b>	15.05.2024	Zajtrk:	<b>mlečni zajtrk (mlečni pšenični zdrob) ali polbeli kruh*, jajčni namaz*</b> , metin čaj z medom in limono
		Kosilo:	<b>bučna juha, krompirjevi svaljki z rženo moko</b> , leča s pelati, <b>sestavljena solata (paradižnik, paprika, kumarice, sveži sir)</b>
		Pop. malica:	<b>pirina blazinica*, navadni jogurt*</b>
<b>ČETRTEK</b>	16.05.2024	Zajtrk:	<b>mlečni zajtrk (mlečni riž) ali ajdov kruh z orehi, rezina poltrdega sira</b> , rezina paprike, <b>mleko</b>
		Kosilo:	<b>špargljeva juha, puranje meso v čebulni omaki, kruhovi cmoki</b> , zeljna solata s fižolom
		Pop. malica:	<b>grisini s posipom</b> , jagode
<b>PETEK</b>	17.05.2024	Zajtrk:	<b>mlečna prosena kaša z rozinami*</b>
		Kosilo:	<b>paradižnikova juha rižkom, testenine z bučkami, zelena solata z rezinami jajca*</b>
		Pop. malica:	<b>ržena blazinica*</b> , marelica

Dopoldanska malica: mešano sadje in zelenjava, čaj

Označeno z \* - uporabljeno in postreženo bio živilo: teletina, polbeli kruh, jajca, pirina blazinica, navadni jogurt, prosena kaša, jajca, ržena blazinica  
Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

Vrtec Črnuče, Dunajska cesta 400, Ljubljana – Črnuče

1-2 leti

JEDILNIKI ZA ČAS OD 20.05.2024 DO 24.05.2024

<b>PONEDELJEK</b>	20.05.2024	Zajtrk:	<b>mlečni zajtrk (koruzni kosmiči z mlekom)</b> ali <b>polnozrnati kruh, namaz iz leče</b> , rezina paradižnika, planinki čaj z medom
		Kosilo:	<b>špinačna juha, goveji golaž*</b> , kuhan koruzni zдроб, paradižnik in paprika v solati
		Pop. malica:	<b>krekerji, kislo mleko*</b>
<b>TOREK</b>	21.05.2024	Zajtrk:	<b>mlečni zajtrk (kus kus na mleku)</b> ali <b>pirin kruh*, maslo</b> , ekstra domača marmelada*, <b>mleko</b>
		Kosilo:	<b>ohrovtova juha, ajdovi tortelini s sirom, smetanova omaka</b> , stročji fižol v solati
		Pop. malica:	<b>pšenična blazinica s sirom*</b> , jagode
<b>SREDA</b>	22.05.2024	Zajtrk:	<b>mlečni riž</b> , suhe slive
		Kosilo:	mineštra s čičeriko in piščančjim mesom, <b>kruh brez aditivov, orehove kocke</b> , voda z okusom
		Pop. malica:	<b>črni kruh*</b> , breskev
<b>ČETRTEK</b>	23.05.2024	Zajtrk:	<b>mlečni zajtrk (žitni kosmiči s čokolado in lešniki)</b> ali <b>ovseni kruh</b> , piščančja prsa, vložene olive, šipkov čaj z limono
		Kosilo:	<b>otročka juha, mesne kroglice v omaki iz paprike, polnozrnatih testenine</b> , zelena solata
		Pop. malica:	<b>grisini s posipom, mleko</b>
<b>PETEK</b>	24.05.2024	Zajtrk:	<b>vlivanci na mleku, mleti lešniki</b>
		Kosilo:	<b>pečena riba</b> , pečena zelenjava, kuhan krompir v kosih, <b>kumarična solata z jogurtovim prelivom</b>
		Pop. malica:	<b>koruzno pekovsko pecivo</b> , borovničev nektar

Dopoldanska malica: mešano sadje, čaj

Označeno z \* - uporabljeno in postreženo bio živilo: junetina, kislo mleko, pirin kruh, ekstra domača marmelada, pšenična blazinica s sirom, črni kruh

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

**JEDILNIKI ZA ČAS OD 27.05.2024 DO 31.05.2024**

<b>PONEDELJEK</b>	27.05.2024	Zajtrk:	<b>mlečni zajtrk (riževi kosmiči z mlekom) ali črni kruh brez aditivov, sardelin namaz, rezina paprike, bezgov čaj</b>
		Kosilo:	<b>kokošja juha z rinčicami, pirina rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, zelena solata</b>
		Pop. malica:	<b>ovseno drobno pecivo brez aditivov, probiotični navadni jogurt</b>
<b>TOREK</b>	28.05.2024	Zajtrk:	<b>mlečni zajtrk (mlečni pšeničnim zdrob) ali pisan kruh, mlečni namaz s smetano, kolobarčki korenja, mleko</b>
		Kosilo:	<b>cvetačna juha s proseno kašo*, kruh brez aditivov, ladjica z vanilijevim nadevom, aronijev sok</b>
		Pop. malica:	koruzni vafli, nektarina
<b>SREDA</b>	29.05.2024	Zajtrk:	<b>mlečni pirin zdrob*, cimet</b>
		Kosilo:	<b>kumarična juha, testenine, haše omaka, sestavljena solata (paradižnik, paprika, mehki sir, jajca)</b>
		Pop. malica:	<b>polnozrnata blazinica*, jagode</b>
<b>ČETRTEK</b>	30.05.2024	Zajtrk:	<b>mlečni zajtrk (mlečni riž) ali rženi kruh*, sirno zelenjavni namaz, šipkov čaj</b>
		Kosilo:	<b>zeljna juha, krompirjevo jajčna jed*, zelena solata z lečo, sladoled</b>
		Pop. malica:	<b>krekerji, navadni kefir*</b>
<b>PETEK</b>	31.05.2024	Zajtrk:	<b>koruzni kosmiči s sadnim jogurtom</b>
		Kosilo:	<b>porova juha, mleta pečenka z ovsenimi kosmiči*, ocvrti krompirjevi svaljki, mešana kuhana zelenjava, kumarice v solati</b>
		Pop. malica:	<b>ajdov kruh z orehi, marelica</b>

Dopoldanska malica: mešano sadje in zelenjava, čaj

Označeno z \* - uporabljeno in postreženo bio živilo: prosena kaša, pirin zdrob, polnozrnata blazinica, rženi kruh, jajca, navadni kefir, junetina  
Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR