

"ADIJO PLENIČKE"



Kdaj začeti?

- Po dopolnjenem 2. letu starosti, najpogosteje v starosti okrog 3. leta. Izjemoma pa lahko že prej v starosti 1, 5 let - odvisno od otroka.
- Otroci najprej osvojijo lulanje podnevi, nato kakanje in nazadnje postanejo suhi tudi ponoči.

Prvi znaki

- Otrok pove, da se bo/je polulal ali pokakal.
- Otrok želi odstraniti mokro pleničko.
- Otroka začne zanimati odhod družinskih članov na stranišče.

Kako začeti?

- Bodite pozorni na znake pripravljenosti otroka.
- Naučite ga izraze kot je "lulanje" "kakanje".
- Spoznajte ga z besedami kot je "plenička", "stranišče", "kahlica".
- Dovolite otroku, da opazuje druge osebe, ko uporabijo stranišče.
- Ustvarite rutino uporabe kahlice/stranišča (takoj ko se prebudi, po zajtrku, ob prihodu iz vrtca, po pop. malici, pred večerjo ipd.)

Osnovni pogoji

- Otrok ima podnevi 2 urna obdobja suhe pleničke.
- Normalno odvaja blato - do 2x na dan.
- Da vedno bolj samostojno izpolnjuje navodila.
- Da se med gibanjem ustavi in usede za določen čas.