**Vrtec Črnuče, Dunajska cesta 400, Ljubljana – Črnuče**

**1-2 leti**

**DIETNI JEDILNIKI: ALERGIJA NA MLEČNE BELJAKOVINE, ZA ČAS OD 25.05.2020 DO 29.05.2020**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK** 25.05.2020 |  |
| Zajtrk: | koruzni kosmiči z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom\* alipolnozrnati kruh, pečen pršut, sveža paprika, sadni čaj |
| Kosilo: | porova juha brez mlečnih beljakovin, testenine z bučkami in z riževo smetano\*, paradižnik v solati  |
| Pop. malica: | ajdovo pekovsko pecivo, sojin sadni jogurt |
|  |  |
| **TOREK** 26.05.2020 |  |
| Zajtrk: | mlečni pšenični zdrob z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom\* |
| Kosilo: | brokolijeva juha brez mlečnih beljakovin, zelenjavna rižota s telečjim mesom, cvetača in korenje v solati |
| Pop. malica: | ržena blazinica\*, melona |
|  |  |
| **SREDA** 27.05.2020 |  |
| Zajtrk: | usukan mlečni močnik z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom\* aliajdov kruh z orehi, tunin namaz z margarino brez mlečnih beljakovin, rezina paradižnika, šipkov čaj  |
| Kosilo: | kokošja juha z rinčicami, piščančji paprikaš\*, pečena kruhova štruca brez mlečnih beljakovin, zelena solata z motovilcem |
| Pop. malica: | rižev puding\* |
|  |  |
| **ČETRTEK** 28.05.2020 |  |
| Zajtrk: | ribana kaša na riževem, ovsenem ali sojinem mleku\* alipirin kruh\*, čokoladni namaz\*, riževo, ovseno ali sojino mleko\* |
| Kosilo: | svinjska mrežna pečenka, grenadir marš, baby korenje, zelena solata  |
| Pop. malica: | polbeli kruh\*, jagode |
|  |  |
| **PETEK** 29.05.2020 |  |
| Zajtrk: | belo pekovsko pecivo s sezamom, margarina brez mlečnih beljakovin, kakav z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom\* |
| Kosilo: | milanska mineštra z lečo brez mlečnih beljakovin, kruh brez aditivov, kokosova baklava brez mlečnih beljakovin, borovničev nektar  |
| Pop. malica: | koruzni vaflji\*, marelice |

Dopoldanska malica: mešano sadje in zelenjava, čaj

Označeno z \* - uporabljeno in postreženo bio živilo: piščančje meso, ržena blazinica, pirin kruh, polbeli kruh, koruzni vaflji, riževa smetana, riževo, ovseno ali sojino mleko, rižev puding, čokoladni namaz

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Živila lahko vsebujejo sledi mlečnih beljakovin.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR