**Vrtec Črnuče, Dunajska cesta 400, Ljubljana – Črnuče**

**1-2 leti**

**DIETNI JEDILNIKI: ALERGIJA NA MLEČNE BELJAKOVINE, ZA ČAS OD 06.05.2024 DO 10.05.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK** 06.05.2024 |  |
| Zajtrk: | riževi kosmiči z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom\* ali  polnozrnati kruh, pečen pršut, list zelene solate, bezgov čaj z limono |
| Kosilo: | goveja juha z zvezdicami, kuhana govedina, govnač, lubenica |
| Pop. malica: | rižev puding\* |
|  |  |
| **TOREK** 07.05.2024 |  |
| Zajtrk: | makova štručka, margarina brez mlečnih beljakovin, riževo, ovseno ali sojino mleko\*, rdeče redkvice |
| Kosilo: | piščančji paprikaš\*, ajdove testenine, zeljna solata |
| Pop. malica: | pšenična blazinica s semeni\*, jagode |
|  |  |
| **SREDA** 08.05.2024 |  |
| Zajtrk: | mlečni pšenični zdrob z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom\* ali  polbeli kruh\*, pašteta s piščančjim mesom in dušeno zelenjavo, planinski čaj |
| Kosilo: | enolončnica s stročjim fižolom, kruh brez aditivov, carski praženec z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom\*, rozine, sadno zelenjavni sok\* |
| Pop. malica: | krekerji, riževo, ovseno ali sojino mleko\* |
|  |  |
| **ČETRTEK** 09.05.2024 |  |
| Zajtrk: | kuhan koruzni zdrob z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom\* |
| Kosilo: | brokolijeva juha brez mlečnih beljakovin, tri žita s porom in piščančjim mesom, zelena solata s paradižnikom |
| Pop. malica: | črno pekovsko pecivo, marelica |
|  |  |
| **PETEK** 10.05.2024 |  |
| Zajtrk: | mlečna prosena kaša z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom\* ali  rženi kruh\*, margarina brez mlečnih beljakovin, kolobarčki korenja, pšenična bela kava z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom\* |
| Kosilo: | grahova juha brez mlečnih beljakovin, pečena riba, krompirjeva solata s kumaricami |
| Pop. malica: | pirini keksi s proseno kašo\*, hruška |

Dopoldanska malica: mešano sadje in zelenjava, čaj

Označeno z \* - uporabljeno in postreženo bio živilo: piščančje meso, pšenična blazinica s semeni, polbeli kruh, sadno zelenjavni sok, rženi kruh, pirini keksi s proseno kašo, rižev puding, riževo, ovseno ali sojino mleko

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Živila lahko vsebujejo sledi mlečnih beljakovin.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR