|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK** 12.06.2023 |  |
| Zajtrk: | rženi kruh\*, zelenjavna pašteta\*, rezina paprike, bezgov čaj |
| Kosilo: | špinačna juha brez mlečnih beljakovin, piščančja nabodala, dušen riž, pečena paprika in bučke, zelena solata |
| Pop. malica: | keksi z medom\*, riževo, ovseno ali sojino mleko\* |
|  |  |
| **TOREK** 13.06.2023 |  |
| Zajtrk: | mlečni pšenični zdrob z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom\*, suhe slive |
| Kosilo: | minjonska juha z margarino brez mlečnih beljakovin, lazanja z mletim mesom in malancani ter z riževo smetano\*, paradižnik v solati |
| Pop. malica: | pisan kruh, nektarina |
|  |  |
| **SREDA** 14.06.2023 |  |
| Zajtrk: | polnozrnati kruh, jajčni namaz z margarino brez mlečnih beljakovin, rezina paradižnika, šipek hibiskus čaj |
| Kosilo: | ajdova juha z riževo smetano\*, kruh brez aditivov, pomarančne rezine brez mlečnih beljakovin oz. drugo pecivo brez mlečnih beljakovin, sadno zelenjavni sok\* |
| Pop. malica: | pirina blazinica\*, sojin navadni jogurt |
|  |  |
| **ČETRTEK** 15.06.2023 |  |
| Zajtrk: | makova štručka, rezina kolerabice, pšenična bela kava z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom\* |
| Kosilo: | pečeni telečji zrezki\*, leča s pelati, kodrasti široki rezanci, zelena solata |
| Pop. malica: | pšenična blazinica s semeni\*, jagode |
|  |  |
| **PETEK** 16.06.2023 |  |
| Zajtrk: | ajdov kruh z orehi, medena margarina brez mlečnih beljakovin, riževo, ovseno ali sojino mleko\*, krhelj jabolka margarina brez mlečnih beljakovin, |
| Kosilo: | porova juha brez mlečnih beljakovin, pečena riba, preliv s sojinim jogurtom, krompirjev pire z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom in korenjem, kumarice v solati |
| Pop. malica: | banana |

**Vrtec Črnuče, Dunajska cesta 400, Ljubljana – Črnuče**

**3-6 let**

**DIETNI JEDILNIKI: ALERGIJA NA MLEČNE BELJAKOVINE, ZA ČAS OD 12.06.2023 DO 16.06.2023**

Sadna košarica: jabolka, češnje

Označeno z \* - uporabljeno in postreženo bio živilo: rženi kruh, keksi z medom, sadno zelenjavni sok, pirina blazinica, teletina, pšenična blazinica s semeni, zelenjavna pašteta, riževo, ovseno ali sojino mleko, riževa smetana

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Živila lahko vsebujejo sledi mlečnih beljakovin.

Za žejo je otrokom na voljo voda!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR