**Vrtec Črnuče, Dunajska cesta 400, Ljubljana – Črnuče**

**1-2 leti**

**DIETNI JEDILNIKI: ALERGIJA NA MLEČNE BELJAKOVINE, ZA ČAS OD 05.06.2023 DO 09.06.2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK** 05.06.2023 |  |
| Zajtrk: | žitni kosmiči s čokolado in lešniki na riževem, ovsenem ali sojinem mleku\* ali  ajdov kruh, kuhan pršut, rezina kolerabice, metin čaj z limono |
| Kosilo: | bučna juha brez mlečnih beljakovin, testenine s tuno in paradižnikovo omako, zelena solata |
| Pop. malica: | rižev puding\* |
|  |  |
| **TOREK** 06.06.2023 |  |
| Zajtrk: | vlivanci na riževem, ovsenem ali sojinem mleku\*, mleti lešniki |
| Kosilo: | grahova juha brez mlečnih beljakovin, dušena govedina v zelenjavni omaki, kuhan kus kus, kumare in paradižnik v solati |
| Pop. malica: | pšenična blazinica s korenjem\*, grozdje |
|  |  |
| **SREDA** 07.06.2023 |  |
| Zajtrk: | pšenični zdrob z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom\* ali  polnozrnati kruh, zelenjavna pašteta\*, rdeče redkvice, riževo, ovseno ali sojino mleko\* |
| Kosilo: | paradižnikova juha s sojinimi kosmiči, rižota s porom in piščančjim mesom\*, zeljna solata z nastrganim korenjem |
| Pop. malica: | koruzno pekovsko pecivo, lubenica |
|  |  |
| **ČETRTEK** 08.06.2023 |  |
| Zajtrk: | ribana kaša na riževem, ovsenem ali sojinem mleku\* ali  ovseni kruh, čičerikin namaz, paradižnik, šipkov čaj |
| Kosilo: | fižolova juha s testeninami\*, kruh brez aditivov, pita z višnjami in sojinim jogurtom oz. drugo pecivo brez mlečnih beljakovin, limonada |
| Pop. malica: | krekerji, sojin navadni jogurt |
|  |  |
| **PETEK** 09.06.2023 |  |
| Zajtrk: | belo pekovsko pecivo s sezamom, kakav z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom\*, kolobarčki korenja |
| Kosilo: | puranji zrezki po dunajsko, pražen krompir, kuhan brokoli in cvetača, zelena solata |
| Pop. malica: | ržena blazinica\*, marelica |

Dopoldanska malica: mešano sadje, čaj

Označeno z \* - uporabljeno in postreženo bio živilo: piščančje meso, testenine, ržena blazinica, rižev puding, riževo, ovseno ali sojino mleko, pšenična blazinica s korenjem, zelenjavna pašteta

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Živila lahko vsebujejo sledi mlečnih beljakovin.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR