**Vrtec Črnuče, Dunajska cesta 400, Ljubljana – Črnuče**

**1-2 leti**

**DIETNI JEDILNIKI: ALERGIJA NA JAJČNE BELJAKOVINE, ZA ČAS OD 22.04.2024 DO 26.04.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK** 22.04.2024 |  |
| Zajtrk: | riževi kosmiči z mlekom ali  rženi kruh, zelenjavna pašteta\*, metin čaj |
| Kosilo: | zelenjavna enolončnica s puranjim mesom, kruh brez aditivov, slivovi cmoki brez jajčnih beljakovin oz drugo pecivo brez jajčnih beljakovin, drobtine na maslu, cimet, limonada |
| Pop. malica: | riževi vaflji, probiotični navadni jogurt |
|  |  |
| **TOREK** 23.04.2024 |  |
| Zajtrk: | makova štručka, maslo\*, pšenična bela kava, rezina kolerabice |
| Kosilo: | bučna juha, sojini polpeti, krompirjev pire s korenjem, stročji fižol v solati |
| Pop. malica: | pirin kruh, hruška |
|  |  |
| **SREDA** 24.04.2024 |  |
| Zajtrk: | mlečna prosena kaša ali  ovseni kruh, medeno lešnikov namaz, sadni čaj, rezina jabolka |
| Kosilo: | cvetačna juha, pečena riba, pražen krompir, jogurtov preliv, zelena solata |
| Pop. malica: | koruzno pekovsko pecivo, sadni kefir\* |
|  |  |
| **ČETRTEK** 25.04.2024 |  |
| Zajtrk: | mlečni riž s suhimi slivami |
| Kosilo: | kolerabična juha, mleta pečenka brez jajčnih beljakovin , kuhan kus kus, kuhan brokoli, zelena solata |
| Pop. malica: | črno pekovsko pecivo, pomarančni sok |
|  |  |
| **PETEK** 26.04.2024 |  |
| Zajtrk: | usukan mlečni močnik brez jajčnih beljakovin ali  polnozrnati kruh, mlečni namaz s smetano, kolobarčki korenja, mleko |
| Kosilo: | pečen piščanec, rizi bizi, zeljna solata s krompirjem |
| Pop. malica: | pirin kruh, jagode |

Dopoldanska malica: mešano sadje, čaj

Označeno z \* - uporabljeno in postreženo bio živilo: sadni kefir, zelenjavna pašteta

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Živla lahko vsebujejo sledi jajčnih beljakovin.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR