

Vrtec Črnuče, Dunajska cesta 400, Ljubljana – Črnuče

3-6 let

JEDILNIKI ZA ČAS OD 06.03.2023 DO 10.03.2023

<b>PONEDELJEK</b>	06.03.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	<b>pirin kruh*</b> , <b>sardelin namaz</b> , rezina paradižnika, bezgov čaj <b>minjonska juha, puranji zrezki po dunajsko</b> , pražen krompir, zelena solata s koruzo <b>črno pekovsko pecivo, probiotični navadni jogurt</b>
<b>TOREK</b>	07.03.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	<b>sirova štručka, mleko</b> , rdeče redkvice <b>kokošja juha z rinčicami, pirina rižota z zelenjavo in piščancjim mesom* zel in pira</b> , mešan radič s krompirjem <b>polnozrnata blazinica*</b> , pomaranča
<b>SREDA</b>	08.03.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	<b>ajdov kruh</b> , kuhan pršut, rezina kolerabice, sadni čaj <b>obara s kunčjim mesom in krpicami, kruh brez aditivov, kremšnita</b> , limonada <b>prepečenec, kislo mleko*</b>
<b>ČETRTEK</b>	09.03.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	<b>polnozrnati kruh, medeno maslo*</b> , <b>pšenična bela kava*</b> <b>paradižnikova juha s sojinimi kosmiči, mesni polpeti z ajdo*</b> , <b>vodni vlivanci z drobtinami na maslu*</b> , stročji fižol v solati <b>sadne napolitanke</b> , jabolko
<b>PETEK</b>	10.03.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	<b>mlečni riž*</b> , <b>mleti lešniki</b> segedin golaž s telečjim mesom*, <b>krompirjev pire, puding</b> <b>sojino drobno pecivo brez aditivov</b> , hruška

Sadno zelenjavna košarica: jabolka, paradižnik

Označeno z \* - uporabljeno in postreženo bio živilo: pirin kruh, pira, polnozrnata blazinica, kislo mleko, maslo, mleko, ajda, maslo, mleko, teletina, kislo zelje

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj ali voda!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

**JEDILNIKI ZA ČAS OD 13.03.2023 DO 17.03.2023**

<b>PONEDELJEK</b>	13.03.2023	Zajtrk:	<b>ovseni kruh, jajčna jed*</b> , planinski čaj
		Kosilo:	krompirjev golaž s hrenovko*, <b>kruh brez aditivov, sadna solata s smetano</b>
		Pop. malica:	<b>koruzno pekovsko pecivo, alpski navadni jogurt</b>
<b>TOREK</b>	14.03.2023	Zajtrk:	kuhan koruzni zdrob, <b>mleko</b>
		Kosilo:	<b>kolerabična juha, zrezki iz junetine v naravni omaki z gorčico*</b> , <b>pirini kruhovi strganci*</b> , zelena solata s čičeriko
		Pop. malica:	riževi vafliji, kivi
<b>SREDA</b>	15.03.2023	Zajtrk:	<b>rženi kruh</b> , prešana šunka, kolobarčki korenja, šipek hibiskus čaj z medom
		Kosilo:	<b>ohrovtova juha, makaronovo meso*</b> , zeljna solata s krompirjem
		Pop. malica:	<b>polnozrnati grisini*</b> , <b>mleko</b>
<b>ČETRTEK</b>	16.03.2023	Zajtrk:	<b>ribana kaša na mleku*</b> , suhe slive
		Kosilo:	<b>špinačna juha, musaka s kislim zeljem</b> , rdeča pesa v solati
		Pop. malica:	<b>ajdov kruh</b> , pomarančni sok
<b>PETEK</b>	17.03.2023	Zajtrk:	<b>polnozrnati kruh, namaz iz leče</b> , list zelene solate, <b>mleko</b>
		Kosilo:	<b>pečena riba, krompirjev pire z grahom</b> , rezina limone, zelena solata
		Pop. malica:	<b>pirini keksi z marmelado*</b> , naši

Sadna košarica: jabolka, orehi

Označeno z \* - uporabljeno in postreženo bio živilo: jajca, hrenovka, junetina, pirina polnozrnata moka, testenine, polnozrnati grisini, mleko, pirini keksi z marmelado

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj ali voda!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

## JEDILNIKI ZA ČAS OD 20.03.2023 DO 24.03.2023

<b>PONEDELJEK</b>	20.03.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	<b>polnozrnati kruh, sirno zelenjavni namaz</b> , bezgov čaj <b>porova juha, testenine z bučkami</b> , kitajsko zelje s krompirjem v solati <b>ajdovo pekovsko pecivo, sadni kefir*</b>
<b>TOREK</b>	21.03.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	<b>mlečni pšenični zdrob*</b> , mleti mandeljni <b>brokolijeva juha</b> , zelenjavna rižota s telečjim mesom, cvetača in korenje v solati <b>ržena blazinica*</b> , klemenvila
<b>SREDA</b>	22.03.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	<b>ajdov kruh z orehi, tunin namaz</b> , rezina paradižnika, šipkov čaj <b>kokošja juha s pirino zakuho*</b> , <b>piščančji paprikaš*</b> , <b>pečena kruhova štruca</b> , zelena solata z motovilcem <b>polnozrnati prepečenec, kislo mleko*</b>
<b>ČETRTEK</b>	23.03.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	<b>pirin kruh*</b> , <b>kisla smetana, pšenična bela kava</b> , rozine svinjska mrežna pečenka, <b>grenadir marš</b> , baby korenje, zelena solata s čičeriko <b>ovsena blazinica*</b> , kivi
<b>PETEK</b>	24.03.2023	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	<b>makova štručka, maslo, mleko</b> <b>milanska mineštra z lečo, kruh brez aditivov, temno jagodno pecivo</b> , limonada koruzni vafli, pomaranča

Sadno zelenjavna košarica: jabolka, koleraba

Označeno z \* - uporabljeno in postreženo bio živilo: sadni kefir, pšenični zdrob, mleko, ržena blazinica, pirina zakuha, piščančje meso, kislo mleko, pirin kruh, ovsena blazinica

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj ali voda!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

## JEDILNIKI ZA ČAS OD 27.03.2023 DO 31.03.2023

<b>PONEDELJEK</b>	27.03.2023	Zajtrk:	<b>rženi kruh*</b> , piščančja prsa, list zelene solate, metin čaj
		Kosilo:	<b>paradižnikova juha s sojinimi kosmiči</b> , piščančja nabodala, rizi bizi, kuhana mešana zelenjava, zelena solata
		Pop. malica:	<b>pirina blazinica*</b> , <b>probiotični sadni jogurt</b>
<b>TOREK</b>	28.03.2023	Zajtrk:	<b>črni kruh brez aditivov, mlečni namaz z zelišči, mleko</b>
		Kosilo:	<b>cvetačna juha s proseno kašo*</b> , <b>kaneloni s sirom</b> , pečen krompir s koščki bučk in paprike, paradižnik v solati
		Pop. malica:	<b>krekerji</b> , jabolko
<b>SREDA</b>	29.03.2023	Zajtrk:	<b>belo pekovsko pecivo s sezamom, pšenična bela kava</b> , rezina paprike
		Kosilo:	<b>zeljna juha</b> , kuhan koruzni zдроб, <b>haše omaka</b> , motovilec z lečo
		Pop. malica:	<b>polnozrnata presta*</b> , ananas
<b>ČETRTEK</b>	30.03.2023	Zajtrk:	<b>pisan kruh, jajčni namaz*</b> , šipek hibiskus čaj
		Kosilo:	<b>pečena riba, krompirjev pire s korenjem</b> , rezina limone, rdeča pesa v solati
		Pop. malica:	<b>polnozrnati kruh, mleko*</b>
<b>PETEK</b>	31.03.2023	Zajtrk:	<b>usukan mlečni močnik*</b> , suhe marelice
		Kosilo:	koruzna mineštra po primorsko s teletino*, <b>kruh brez aditivov, rožičevo pecivo</b> , sadno zelenjavni sok*
		Pop. malica:	<b>ajdova blazinica s sadjem*</b> , hruška

Sadna košarica: jabolka

Označeno z \* - uporabljeno in postreženo bio živilo: rženi kruh, pirina blazinica, prosena kaša, polnozrnata presta, jajca, mleko, teletina, sadno zelenjavni sok, ajdova blazinica s sadjem

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj ali voda!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR