

JEDILNIKI ZA ČAS OD 06.03.2023 DO 10.03.2023

PONEDELJEK	06.03.2023	Zajtrk:	mlečni zajtrk (kosmiči s čokolado in lešniki na mleku) ali pirin kruh*, sardelin namaz, rezina paradižnika, bezgov čaj
		Kosilo:	minjonska juha, sesekljeni puranji zrezki po dunajsko, pražen krompir, zelena solata
		Pop. malica:	črno pekovsko pecivo, probiotični navadni jogurt
TOREK	07.03.2023	Zajtrk:	sirova štručka, mleko, rdeče redkvice
		Kosilo:	kokošja juha z rinčicami, pirina rižota z zelenjavo in piščančjim mesom*, mešan radič s krompirjem
		Pop. malica:	polnozrnata blazinica*, pomaranča
SREDA	08.03.2023	Zajtrk:	mlečni zajtrk (mlečni riž) ali ajdov kruh, kuhan pršut, rezina kolerabice, sadni čaj
		Kosilo:	obara s kunčjim mesom in krpicami, kruh brez aditivov, kremšnita, limonada
		Pop. malica:	polbeli kruh brez aditivov, kislo mleko*
ČETRTEK	09.03.2023	Zajtrk:	mlečni zajtrk (mlečni kus kus) ali polnozrnati kruh, medeno maslo*, pšenična bela kava*
		Kosilo:	paradižnikova juha s sojinimi kosmiči, mesni polpeti z ajdo*, vodni vlivanci z drobtinami na maslu*, stročji fižol v solati
		Pop. malica:	sadne napolitanke, jabolko
PETEK	10.03.2023	Zajtrk:	mlečni riž*, mleti lešniki
		Kosilo:	segedin golaž s telečjim mesom*, krompirjev pire, puding
		Pop. malica:	sojino drobno pecivo brez aditivov, hruška

Dopoldanska malica: mešano sadje in zelenjava, čaj

Označeno z * - uporabljeno in postreženo bio živilo: pirin kruh, pira, polnozrnata blazinica, kislo mleko, maslo, mleko, ajda, maslo, mleko, teletina, kislo zelje

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

JEDILNIKI ZA ČAS OD 13.03.2023 DO 17.03.2023

PONEDELJEK	13.03.2023	Zajtrk:	mlečni zajtrk (žitni kosmiči s čokolado in lešniki na mleku) ali ovseni kruh, jajčna jed* , planinski čaj
		Kosilo:	krompirjev golaž s hrenovko*, kruh brez aditivov, sadna solata s smetano
		Pop. malica:	koruzno pekovsko pecivo, alpski navadni jogurt
TOREK	14.03.2023	Zajtrk:	kuhan koruzni zdrob, mleko
		Kosilo:	kolerabična juha, sesekljeni zrezki iz junetine v naravni omaki z gorčico* , pirini kruhovi strganci* , zelena solata
		Pop. malica:	riževi vafli, kivi
SREDA	15.03.2023	Zajtrk:	mlečni zajtrk (koruzni kosmiči z mlekom) ali rženi kruh , prešana šunka, kolobarčki korenja, šipek hibiskus čaj z medom
		Kosilo:	ohrovtova juha, makaronovo meso* , zeljna solata s krompirjem
		Pop. malica:	grisini s posipom, mleko
ČETRTEK	16.03.2023	Zajtrk:	ribana kaša na mleku* , suhe slive
		Kosilo:	špinačna juha, musaka s kislim zeljem , banana
		Pop. malica:	ajdov kruh , pomarančni sok
PETEK	17.03.2023	Zajtrk:	mlečni zajtrk (mlečni pšenični zdrob) ali polnozrnati kruh, namaz iz leče , list zelene solate, mleko
		Kosilo:	pečena riba, krompirjev pire z grahom , rezina limone, zelena solata
		Pop. malica:	pirini keksi z marmelado* , naši

Dopoldanska malica: mešano sadje, čaj

Označeno z * - uporabljeno in postreženo bio živilo: jajca, hrenovka, junetina, pirina polnozrnata moka, testenine, mleko, pirini keksi z marmelado

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

JEDILNIKI ZA ČAS OD 20.03.2023 DO 24.03.2023

PONEDELJEK	20.03.2023	Zajtrk:	mlečni zajtrk (koruzni kosmiči z mlekom) ali polnozrnati kruh, sirno zelenjavni namaz , bezgov čaj
		Kosilo:	porova juha, testenine z bučkami , kitajsko zelje s krompirjem v solati
		Pop. malica:	ajdovo pekovsko pecivo, sadni kefir*
TOREK	21.03.2023	Zajtrk:	mlečni pšenični zdrob*, mleti mandeljni
		Kosilo:	brokolijeva juha , zelenjavna rižota s telečjim mesom, cvetača in korenje v solati
		Pop. malica:	ržena blazinica* , klemenvila
SREDA	22.03.2023	Zajtrk:	mlečni zajtrk (usukan mlečni močnik) ali ajdov kruh z orehi, tunin namaz , rezina paradižnika, šipkov čaj
		Kosilo:	kokošja juha s pirino zakuho* , piščančji paprikaš* , pečena kruhova štruca , zelena solata z motovilcem
		Pop. malica:	polbeli kruh* , kislo mleko*
ČETRTEK	23.03.2023	Zajtrk:	mlečni zajtrk (ribana kaša na mleku) ali pirin kruh* , kisla smetana , pšenična bela kava , rozine
		Kosilo:	sesekljana svinjska mrežna pečenka, grenadir marš , baby korenje, zelena solata
		Pop. malica:	ovsena blazinica* , kivi
PETEK	24.03.2023	Zajtrk:	makova štručka, maslo, mleko
		Kosilo:	milanska mineštra z lečo, kruh brez aditivov, temno jagodno pecivo , limonada
		Pop. malica:	koruzni vaflji, pomaranča

Dopoldanska malica: mešano sadje in zelenjava, čaj

Označeno z * - uporabljeno in postreženo bio živilo: sadni kefir, pšenični zdrob, mleko, ržena blazinica, pirina zakuha, piščančje meso, polbeli kruh, kislo mleko, pirin kruh, ovsena blazinica

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

JEDILNIKI ZA ČAS OD 27.03.2023 DO 31.03.2023

PONEDELJEK	27.03.2023	Zajtrk:	mlečni zajtrk (kosmiči s čokolado in lešniki na mleku) ali rženi kruh* , piščančja prsa, list zelene solate, metin čaj
		Kosilo:	paradižnikova juha s sojinimi kosmiči , piščančja nabodala, rizi bizi, kuhana mešana zelenjava, zelena solata
		Pop. malica:	pirina blazinica* , probiotični sadni jogurt
TOREK	28.03.2023	Zajtrk:	mlečni zajtrk (mlečni pirin zdrob) ali črni kruh brez aditivov, mlečni namaz z zelišči, mleko
		Kosilo:	cvetačna juha s proseno kašo* , kaneloni s sirom , pečen krompir s koščki bučk in paprike, paradižnik v solati
		Pop. malica:	krekerji , jabolko
SREDA	29.03.2023	Zajtrk:	belo pekovsko pecivo s sezamom, pšenična bela kava , rezina paprike
		Kosilo:	zeljna juha , kuhan koruzni zdrob, haše omaka , motovilec z lečo
		Pop. malica:	riževi vafli, ananas
ČETRTEK	30.03.2023	Zajtrk:	mlečni zajtrk (mlečni kus kus) ali pisan kruh, jajčni namaz* , šipek hibiskus čaj
		Kosilo:	pečena riba, krompirjev pire s korenjem , rezina limone, rdeča pesa v solati
		Pop. malica:	polnozrnati kruh, mleko*
PETEK	31.03.2023	Zajtrk:	usukan mlečni močnik* , suhe marelice
		Kosilo:	koruzna mineštra po primorsko s teletino*, kruh brez aditivov, rožičevo pecivo , sadno zelenjavni sok*
		Pop. malica:	ajdova blazinica s sadjem* , hruška

Dopoldanska malica: mešano sadje, čaj

Označeno z * - uporabljeno in postreženo bio živilo: rženi kruh, pirina blazinica, prosena kaša, jajca, mleko, teletina, sadno zelenjavni sok, ajdova blazinica s sadjem

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR