

Vrtec Črnuče, Dunajska cesta 400, Ljubljana – Črnuče

1-2 leti

JEDILNIKI ZA ČAS OD 05.12.2022 DO 09.12.2022

PONEDELJEK	05.12.2022	Zajtrk:	mlečni zajtrk (riževi kosmiči z mlekom) ali
		Kosilo:	polnozrnati kruh , dimljena piščančja prsa, kisle kumarice, sadni čaj
		Pop. malica:	goveja juha z zakuho* , sesekljana kuhana govedina, krompirjev pire, špinača v omaki
			grisini s posipom, alpski navadni jogurt
TOREK	06.12.2022	Zajtrk:	ribana kaša na mleku
		Kosilo:	pečena piščančja stegna*, kuhan kus kus , leča s pelati, zelena solata s krompirjem
		Pop. malica:	koruzni kruh , kivi
SREDA	07.12.2022	Zajtrk:	mlečni zajtrk (usukan mlečni močnik) ali
		Kosilo:	črni kruh brez aditivov , čičerikin namaz, bezgov čaj z medom
		Pop. malica:	kolerabična juha , pečena riba, krompir v kosih, kuhana cvetača, rdeča pesa v solati
			pirini keksi s kokosom* , kislo mleko*
ČETRTEK	08.12.2022	Zajtrk:	mlečni zajtrk (mlečni pšenični zdrob) ali
		Kosilo:	polbeli kruh* , sirno zelenjavni namaz, mleko
		Pop. malica:	ohrovtova juha, haše omaka, polnozrnat testenine , brokoli in baby korenje v solati
			banana
PETEK	09.12.2022	Zajtrk:	mlečni riž* , cimet
		Kosilo:	zelenjavna mineštra s čičeriko in puranjim mesom, kruh brez aditivov, buhtelj , limonada
		Pop. malica:	sojino drobno pecivo brez aditivov , mandarina

Dopoldanska malica: mešano sadje in zelenjava, čaj

Označeno z * - uporabljeno in postreženo bio živilo: pšenična zakuha, piščančja stegna, pirini keksi s kokosom, kislo mleko, polbeli kruh, mleko

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

Ljubljana – Črnuče, 21.11.2022

Vrtec Črnuče, Dunajska cesta 400, Ljubljana – Črnuče

1-2 leti

JEDILNIKI ZA ČAS OD 12.12.2022 DO 16.12.2022

PONEDELJEK	12.12.2022	Zajtrk:	mlečni zajtrk (koruzni kosmiči z mlekom) ali ovseni kruh, kuhan pršut , kisl paprika, šipek hibiskus čaj z limono
		Kosilo:	grahova juha , rižota s porom in piščančjim mesom, kitajsko zelje s krompirjem v solati
		Pop. malica:	krekerji, probiotični sadni jogurt
TOREK	13.12.2022	Zajtrk:	makova štručka, maslo, pšenična bela kava
		Kosilo:	zelenjavna juha z lečo, kruh brez aditivov, kremšnita , pasiran kompot iz jabolk
		Pop. malica:	polnozrnata blazinica* , naši
SREDA	14.12.2022	Zajtrk:	mlečni zajtrk (ribana kaša na mleku) ali črni kruh* , tunin namaz , listbzelene solate, bezgov čaj
		Kosilo:	pečenica, krompirjev pire, kisl repa* , sadno zelenjavni sok*
		Pop. malica:	pirina ploščica s semeni* , mleko*
ČETRTEK	15.12.2022	Zajtrk:	vlivanci na mleku, mleti orehi
		Kosilo:	fižolova juha z ribano kašo, testenine z bučkami , radič s krompirjem v solati
		Pop. malica:	ržena blazinica* , pomaranča
PETEK	16.12.2022	Zajtrk:	mlečni zajtrk (mlečni riž) ali ajdov kruh, maslo* , ekstra domača marmelada*, mleko , rezina jabolka
		Kosilo:	čevapčiči iz piščančjega mesa, krompirjev pire s korenjem , motovilec v solati
		Pop. malica:	banana

Dopoldanska malica: mešano sadje, čaj

Označeno z * - uporabljeno in postreženo bio živilo: polnozrnata blazinica, črni kruh, kisl repa, sadno zelenjavni sok, pirina ploščica s semeni, mleko, ržena blazinica, maslo, ekstra domača marmelada

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

Ljubljana – Črnuče, 28.11.2022

JEDILNIKI ZA ČAS OD 19.12.2022 DO 23.12.2022

PONEDELJEK	19.12.2022	Zajtrk:	mlečni zajtrk (koruzni kosmiči, mleko) ali polnozrnati kruh , piščančja prsa, planinski čaj
		Kosilo:	ocvrte ribje palčke, krompirjev pire z grahom, jogurtov preliv , zeljna solata s krompirjem
		Pop. malica:	pirini keksi z ovsenimi kosmiči*, probiotični navadni jogurt
TOREK	20.12.2022	Zajtrk:	mlečna prosena kaša* , kolobarčki banane
		Kosilo:	zeljna juha, sesekljeni puranji zrezki v čebulni omaki, široki rezanci , zelena solata
		Pop. malica:	pisan kruh , kivi
SREDA	21.12.2022	Zajtrk:	mlečni zajtrk (mlečni kus kus) ali črni kruh brez aditivov, jajčni namaz* , kolobarčki korenja, šipkov čaj
		Kosilo:	porova juha , pirina zelenjavna rižota*, rdeča pesa v solati
		Pop. malica:	ajdova blazinica s sadjem*, kislo mleko
ČETRTEK	22.12.2022	Zajtrk:	mlečni zajtrk (ribana kaša na mleku) ali ovseni kruh, maslo, med, mleko*
		Kosilo:	cvetačna juha , mleta pečenka*, pražen krompir, kuhano korenje, radič s krompirjem v solati
		Pop. malica:	krekerji , mandarina
PETEK	23.12.2022	Zajtrk:	pirin kruh, namaz iz leče, pšenična bela kava
		Kosilo:	obara s piščančjim mesom in krpicami, kruh brez aditivov, potica , pomarančni sok
		Pop. malica:	riževi vafli, jabolko

Dopoldanska malica: mešano sadje in zelenjava, čaj

Označeno z * - uporabljeno in postreženo bio živilo: pirini keksi z ovsenimi kosmiči, prosena kaša, jajca, pira, ajdova blazinica s sadjem, mleko, junetina

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

Ljubljana – Črnuče, 05.12.2022

Vrtec Črnuče, Dunajska cesta 400, Ljubljana – Črnuče

1-2 leti

JEDILNIKI ZA ČAS OD 26.12.2022 DO 30.12.2022

PONEDELJEK	26.12.2022	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	 P R A Z N I K
TOREK	27.12.2022	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	mlečni zajtrk (ribana kaša na mleku) ali ovseni kruh, pašteta , vložene olive, bezgov čaj kolerabična juha, krompirjevi svaljki z rženo moko in bučkami v omaki , kitajsko zelje s fižolom v solati sojino drobno pecivo brez aditivov, mleko
SREDA	28.12.2022	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	mlečni pšenični zdrob* , mleti lešniki pečen piščanec, rizi bizi, kuhana cvetača in baby korenje v solati pirin kruh* , pomaranča
ČETRTEK	29.12.2022	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	mlečni zajtrk (usukan mlečni močnik) ali pisan kruh, mlečni namaz s smetano , kolobarčki korenja, mleko zeljna jota s telečjim mesom*, kruh brez aditivov, jabolčni zavitek , sok iz aronije polnozrnata blazinica* , ananas
PETEK	30.12.2022	Zajtrk: Kosilo: Pop. malica:	sirova štručka, pšenična bela kava kostna juha s pirino zakuho* , haše omaka, kuhan koruzni zdrob*, zelena solata rženi kruh* , hruška

Dopoldanska malica: mešano sadje, čaj

Označeno z * - uporabljeno in postreženo bio živilo: pšenični zdrob, mleko, pirin kruh, teletina, polnozrnata blazinica, pirina zakuha, koruzni zdrob, rženi kruh

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR