

Vrtec Črnuče, Dunajska cesta 400, Ljubljana – Črnuče

1-2 leti

JEDILNIKI ZA ČAS OD 29.11.2021 DO 03.12.2021

PONEDELJEK	29.11.2021	Zajtrk:	mlečni zajtrk (žitni kosmiči s čokolado in lešniki) ali rženi kruh, hrenovka*, gorčica, planinski čaj z limono
		Kosilo:	kostna juha z rinčicami, kaneloni s piščančjim mesom, krompirjev pire, mešan radič s krompirjem
		Pop. malica:	desert s sadjem
TOREK	30.11.2021	Zajtrk:	mlečni pšenični zdrob*, mleti indijski oreščki
		Kosilo:	zeljna juha, testenine s tuno in paradižnikovo omako, zelena solata
		Pop. malica:	ajdovo pekovsko pecivo, jabolčni sok
SREDA	01.12.2021	Zajtrk:	mlečni zajtrk (ribana kaša na mleku) ali ovseni kruh, pečen pršut, list zelene solate, šipkov čaj
		Kosilo:	pohorski lonec, kruh brez aditivov, carski praženec z rozinami, kompot iz suhih sliv
		Pop. malica:	polnozrnati kruh, navadni jogurt
ČETRTEK	02.12.2021	Zajtrk:	mlečni zajtrk (kus kus na mleku) ali polbeli kruh brez aditivov, kislá smetana, med, kakav
		Kosilo:	segedin golaž s svinjino, krompir v kosih, banana
		Pop. malica:	pirina blazinica*, hruška
PETEK	03.12.2021	Zajtrk:	mlečno pekovsko pecivo - kifeljč, mleko
		Kosilo:	paradižnikova juha z ovsenimi kosmiči, goveji golaž*, pečena kruhova štruca, kitajsko zelje s krompirjem v solati
		Pop. malica:	riževi vafli, kaki

Dopoldanska malica: mešano sadje in zelenjava, čaj

Označeno z * - uporabljeno in postreženo bio živilo: hrenovka, mleko, pšenični zdrob, pirina blazinica, junetina

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

Vrtec Črnuče, Dunajska cesta 400, Ljubljana – Črnuče

1-2 leti

JEDILNIKI ZA ČAS OD 06.12.2021 DO 10.12.2021

PONEDELJEK	06.12.2021	Zajtrk:	mlečni zajtrk (riževi kosmiči z mlekom) ali polnozrnati kruh, ribji namaz , sadni čaj
		Kosilo:	goveja juha z zakuho* , sesekljana kuhana govedina, krompirjev pire, špinača v omaki
		Pop. malica:	ovseno drobno pecivo brez aditivov, alpski navadni jogurt
TOREK	07.12.2021	Zajtrk:	ribana kaša na mleku
		Kosilo:	puranje meso v naravni omaki z gorčico, kuhan kus kus , leča s pelati, zelena solata s krompirjem
		Pop. malica:	koruzni kruh , kivi
SREDA	08.12.2021	Zajtrk:	mlečni zajtrk (usukan mlečni močnik) ali črni kruh brez aditivov , dimljena piščančja prsa, kisle kumarice, bezgov čaj z medom
		Kosilo:	cvetačna juha, piščančja stegna v smetanovi omaki* , pirini kruhovi strganci* , rdeča pesa v solati
		Pop. malica:	pirini keksi s kokosom* , kislo mleko*
ČETRTEK	09.12.2021	Zajtrk:	mlečni zajtrk (mlečni pšenični zdrob) ali polbeli kruh* , sirno zelenjavni namaz, mleko
		Kosilo:	ohrovtova juha, haše omaka, polnozrnat testenine , brokoli in baby korenje v solati
		Pop. malica:	banana
PETEK	10.12.2021	Zajtrk:	mlečni riž* , cimet
		Kosilo:	zelenjavna mineštra s čičeriko in puranjim mesom, kruh brez aditivov, buhtelj* , limonada
		Pop. malica:	sojino drobno pecivo brez aditivov , mandarina

Dopoldanska malica: mešano sadje in zelenjava*, čaj

Označeno z * - uporabljeno in postreženo bio živilo: pšenična zakuha, piščančja stegna, pirina moka, pirini keksi s kokosom, kislo mleko, polbeli kruh, mleko, jajca

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

Vrtec Črnuče, Dunajska cesta 400, Ljubljana – Črnuče

1-2 leti

JEDILNIKI ZA ČAS OD 13.12.2021 DO 17.12.2021

PONEDELJEK	13.12.2021	Zajtrk:	mlečni zajtrk (koruzni kosmiči z mlekom) ali ovseni kruh, kuhan pršut , kisl paprika, šipek hibiskus čaj z limono
		Kosilo:	grahova juha , rižota s porom in piščančjim mesom, kitajsko zelje s krompirjem v solati
		Pop. malica:	krekerji, probiotični sadni jogurt
TOREK	14.12.2021	Zajtrk:	makova štručka, maslo*, bela kava
		Kosilo:	zelenjavna juha z lečo, kruh brez aditivov, kremšnita , pasiran kompot iz jabolčk
		Pop. malica:	polnozrnato pekovsko pecivo, naši
SREDA	15.12.2021	Zajtrk:	mlečni zajtrk (ribana kaša na mleku) ali črni kruh*, tunin namaz , list zelene solate, bezgov čaj
		Kosilo:	pečenica, krompirjev pire, kisl repa* , sadno zelenjavni sok*
		Pop. malica:	pisan kruh, mleko*
ČETRTEK	16.12.2021	Zajtrk:	vlivanci na mleku, mleti orehi
		Kosilo:	fižolova juha z ribano kašo, testenine z bučkami , radič s krompirjem v solati
		Pop. malica:	ržena blazinica* , pomaranča
PETEK	17.12.2021	Zajtrk:	mlečni zajtrk (mlečni riž) ali ajdov kruh, maslo, marmelada*, mleko , rezina jabolka
		Kosilo:	pleskavica iz piščančjega mesa, krompirjev pire s korenjem , motovilec v solati
		Pop. malica:	banana

Dopoldanska malica: mešano sadje, čaj

Označeno z * - uporabljeno in postreženo bio živilo: maslo, črni kruh, kisl repa, sadno zelenjavni sok, mleko, ržena blazinica, marmelada

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

Vrtec Črnuče, Dunajska cesta 400, Ljubljana – Črnuče

1-2 leti

JEDILNIKI ZA ČAS OD 20.12.2021 DO 24.12.2021

PONEDELJEK	20.12.2021	Zajtrk:	mlečni zajtrk (koruzni kosmiči, mleko) ali polnozrnat kruh , piščančja prsa, planinski čaj
		Kosilo:	ocvrte ribje palčke, krompirjev pire z graham, jogurtov preliv , zeljna solata s krompirjem
		Pop. malica:	pirini keksi z ovsenimi kosmiči*, probiotični navadni jogurt
TOREK	21.12.2021	Zajtrk:	mlečna prosena kaša* , kolobarčki banane
		Kosilo:	zeljna juha, sesekljeni puranji zrezki v čebulni omaki, ajdove testenine , zelena solata
		Pop. malica:	pisan kruh , kivi
SREDA	22.12.2021	Zajtrk:	mlečni zajtrk (mlečni kus kus) ali črni kruh brez aditivov, jajčni namaz , šipkov čaj
		Kosilo:	porova juha, pirina zelenjavna rižota* , rdeča pesa v solati
		Pop. malica:	ajdova blazinica, kislo mleko
ČETRTEK	23.12.2021	Zajtrk:	mlečni zajtrk (ribana kaša na mleku) ali ovseni kruh, maslo, med, mleko*
		Kosilo:	obara s piščančjim mesom in krpicami, kruh brez aditivov, potica , pomarančni sok
		Pop. malica:	krekerji, mandarina
PETEK	24.12.2021	Zajtrk:	mlečni zajtrk (mlečni pirin zdrob*) ali pirin kruh, namaz iz leče, bela kava
		Kosilo:	cvetačna juha , mleta pečenka*, pražen krompir, kuhano korenje, radič s krompirjem v solati
		Pop. malica:	riževi vaflji, jabolko

Dopoldanska malica: mešano sadje in zelenjava, čaj

Označeno z * - uporabljeno in postreženo bio živilo: pirini keksi z ovsenimi kosmiči, prosena kaša, pira, ajdova blazinica s sadjem, mleko, pirin zdrob, junetina

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR

JEDILNIKI ZA ČAS OD 27.12.2021 DO 31.12.2021

PONEDELJEK	27.12.2021	Zajtrk:	mlečni zajtrk (riževi kosmiči na mleku) ali polnozrnati kruh, tunin namaz , koruzni storžki, metin čaj z limono
		Kosilo:	zelenjavna juha, puranji zrezki po dunajsko , pražen krompir, kuhan brokoli, zelena solata
		Pop. malica:	koruzni vafli, sadni kefir*
TOREK	28.12.2021	Zajtrk:	mlečni pšenični zdrob*, mleti lešniki
		Kosilo:	kolerabična juha, krompirjevi svaljki z rženo moko in bučkami v omaki , kitajsko zelje s fižolom v solati
		Pop. malica:	pirin kruh* , pomaranča
SREDA	29.12.2021	Zajtrk:	mlečni zajtrk (ribana kaša na mleku) ali ovseni kruh , pašteta, vložene olive, bezgov čaj
		Kosilo:	pečen piščanec, rizi bizi, kuhana cvetača in baby korenje v solati
		Pop. malica:	sojino drobno pecivo brez aditivov, mleko
ČETRTEK	30.12.2021	Zajtrk:	mlečni zajtrk (usukan mlečni močnik) ali pisan kruh, mlečni namaz s smetano , kolobarčki korenja, mleko
		Kosilo:	zeljna jota s telečjim mesom*, kruh brez aditivov, jabolčni zavitek , sok iz aronije
		Pop. malica:	polnozrnata blazinica* , ananas
PETEK	31.12.2021	Zajtrk:	sirova štručka, bela kava
		Kosilo:	kostna juha s pirino zakuho* , haše omaka, kuhan koruzni zdrob*, zelena solata
		Pop. malica:	rženi kruh* , hruška

Dopoldanska malica: mešano sadje, čaj

Označeno z * - uporabljeno in postreženo bio živilo: sadni kefir, pšenični zdrob, mleko, pirin kruh, teletina, polnozrnata blazinica, pirina zakuha, koruzni zdrob, rženi kruh

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Jedi, ki so zapisane s **poudarjeno pisavo** vsebujejo alergene. Alergeni so zavedeni v prilogi, ki se nahaja ob kuhinji. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo v vrtcu lahko vsebujejo alergene v sledovih.

(Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR